



Dagbegeleiding Zorgend Landschap

Dagbegeleiding in de natuur met professionele begeleiding vanuit Carintreggeland en Landschap Overijssel.

Locatie	in de buurt van Hof Espelo (tussen Enschede, Hengelo en Oldenzaal)
Open:	donderdag van 09.00–16.00 uur
Telefoon:	088 367 35 38 (dinsdag en donderdag)
E-mail:	zorgendlandschap@carintreggeland.nl
Web	www.carintreggeland.nl

'Tijd doorbrengen in de natuur vermindert stress, verbetert je humeur en geeft meer energie'.

Buitenlucht

Zorgend Landschap biedt dagbegeleiding in de natuur aan actieve senioren die worden geconfronteerd met geheugenproblemen door een vorm van dementie, niet aangeboren hersenaandoeningen (NAH), psychische of depressieve klachten. Het dagprogramma draagt bij aan de gezondheid en geluksbeleving van de deelnemers. Het stimuleert de geest, activeert en bevordert de zelfredzaamheid. Zorgend Landschap biedt de deelnemers op twee locaties een uniek dagprogramma dat tot stand komt vanuit een samenwerking tussen Carintreggeland (*zorgorganisatie in Twente*) en Landschap Overijssel (*organisatie voor het beschermen, ontwikkelen en beheren van het Overijsselse landschap*): in de bossen tussen Enschede en Hengelo en in de Tuinen van Herinckhave bij Fleringen.

Waardevol werk in de bossen

De deelnemers brengen een groot deel van de dag door in de natuur. Onder professionele begeleiding vanuit Landschap Overijssel en Carintreggeland trekken de deelnemers eropuit in de omgeving. Er wordt licht snoeiwerk gedaan, ongewenste begroeiing weggehaald en het snoeiafval wordt kleingezaagd. De deelnemers genieten van de rust en schoonheid van de natuur, van elkaars verhalen en doen nieuwe sociale contacten op. Er is persoonlijke aandacht voor iedere deelnemer en ruimte voor zelfontplooiing. De groep wordt bijgestaan door vrijwilligers die de deelnemers ondersteunen bij de activiteiten.

Interesse?

Je kunt in aanmerking komen als je in Twente woont en beschikt over een indicatie voor dagbesteding.

Ben je nieuwsgierig geworden? Of wil je een keer komen kijken of Zorgend Landschap iets voor jou is? Bel dan even, dan maken we een afspraak met jou.